

平成31年度・令和元年度の 研究・教育活動

(著書・学術論文・研究発表・その他の活動)

令和元年度 業績一覧

保育科 教授 島内 智秋

担当科目	所属学会		
保育原理・保育内容指導法・教育実習事前事後指導・暮らしと学び	日本保育学会・日本保育者養成教育学会		
業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
(学術論文) 1. 実習指導者が重視する保育実習生への励ましの言葉について	共著	令和 2 年 3 月	東北女子短期大学紀要 第 58 号 (掲載 25～30 頁) 佐々木典彰、 <u>島内智秋</u> 、江莉川淳子
(学会発表) 2. 実習生に対する保育者の助言の傾向について (ポスター)	共同	令和元年 5 月	日本保育学会 第 72 回大会 (東京都) 佐々木典彰、 <u>島内智秋</u>
(そ の 他) 【講師】 3. 平成 31 年度弘前保育研究会研修 保育士の確保・若い人材育成 (弘前保育研究会)	単独	平成 31 年 4 月	保育士の確保について、若い人材育成についての講演を依頼された。弘前市の保育に関わる人手不足についての現状、離職の理由、首都圏との違いなどを講演した。
4. 令和元年度青森県保育士等キャリアアップ研修 (一般財団法人 青森県保育園連合会)	単独	令和元年 8 月	「乳児保育の意義」(3 時間)「乳児保育の環境」(3 時間)「乳児保育の関わり」(1 時間半)の講演をした。
5. 令和元年度青森県保育士新任者研修 保育の基本・記録の書き方の要点	単独	令和元年 9 月	保育の基本や記録の取り方や書き方の要点を講演してほしいと依頼。事前にどのような所に悩んでいるのかアンケートをとり、具体的に実践できる方法について演習を通して学び合える内容。
6. 令和元年度大館市保育士マネジメント研修 (大館市教育委員会)	単独	令和元年 12 月	「マネジメント」(5 時間)の講演。
7. 令和元年度つがる市保育士キャリアアップ研修 (一般財団法人青森県保育園連合会)	単独	令和 2 年 1 月	「乳児保育の意義」(3 時間)「乳児保育の環境」(3 時間)「乳児保育の関わり」(1 時間半)を講演。
8. 実習生にとっての励ましの言葉について研究報告会と懇談会	単独	令和元年 8 月	弘前保育連合会 (園長会) を対象に、実習生への励ましの言葉についての研究内容を報告した。また、実習中の指導の実際を参加した全員の先生方から伺い、共に育てる関係性の確認ができ、意義があった研究報告会・懇談会となった。
【公開講座】 9. 「言葉で遊ぼう～子どもと言葉の出会いをより楽しいものに～」	単独	令和元年 8 月	保育職の内容とやりがいや専門性など、高校生に講演。 子どもの言葉の発達段階と心の育ちについての講演と言葉遊びの演習をした。

令和元年度 業績一覧

保育科 教授 島内 智秋

業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
【出前講座】 10. マザリーズってなあに？ 11. 保育の質向上とは？	単独 単独	令和元年 8 月 令和元年 10 月	乳児が好む語り掛け方、マザリーズの効果を知って、乳児にとって嬉しい関わり方や、よりよい成長へ繋がる関わり方について、講演や演習を行った。 (弘前市なかの保育園) 保育の質向上について、園児がお昼寝の間に 40 分を 2 交代で全職員が研修に参加。保育の質についての基本的考え方と場面ごとの専門性と可視化の方法について講演や演習を行った。 (平川市大坊こども園)
【次世代育成事業】 12. そうまふれあい体験事業 相馬中学校ふれあい事前授業 そうまこども園と相馬中学校 3 年生とふれあい体験	単独	令和元年 9 月 (平成 13 年～継続中)	相馬中学校 3 年生とそうまこども園年長組のふれあい体験事業。中学校 3 年生には事前に子どもの発達や遊び、育てる側になっていくことについてなどの授業を行い、幼児と触れ合う当日の講師も行った。この体験を通して、幼児と触れ合うことでの大変さや、小さい子供への愛情も感じ、中学生自身もかわいがられて育ったことに気づき、家族への感謝の気持ちになるいい機会になっている。

令和元年度 業績一覧

生活科 教授 北山 育子

担当科目	所属学会		
調理学、基礎調理学実習（１）（２） 調理実習（２）	日本調理科学会 日本伝統食品研究会		
業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
(学術論文) 1. 青森県南部地方における「かますもち」	単著	令和 2 年 3 月	東北女子短期大学 紀要第 58 号、1-8
2. 次世代に伝え継ぐ青森県の家庭料理 (第 3 報) ―副菜について―	共著	令和 2 年 3 月	東北女子短期大学 紀要第 58 号、61-69
(学会発表) 3. 青森県の家庭料理 主菜の特徴 副菜の特徴 四季の農産物や海産物と冬に備えた農産 加工品を利用した食文化 (示説発表)	共同	令和元年 8 月	日本調理科学会 2019 年度大会; 中村学園大学

令和元年度 業績一覧

生活科 教授 北山 育子

業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
(著書) 4. 別冊うかたま 伝え継ぐ日本の家庭料理「米とおやつともち」	共著	令和元年5月	日本調理科学会が企画編集。農文協より出版、第12回配本、p41、66を担当。
5. 別冊うかたま 伝え継ぐ日本の家庭料理「漬物・佃煮・なめ味噌」	共著	令和元年9月	日本調理科学会が企画編集。農文協より出版、第8回配本、p70、71を担当
(そ の 他) 【出前講座】 6. 伝えたい“津軽の食” 平賀公民館寺子屋塾	共同	令和元年6月	平川市文化センター調理室で実施、高校生、一般者20名が参加。
【公開講座】 7. 親子で挑戦！おいしい津軽のおかず	共同	令和元年8月	
8. 「津軽のおいしいおかずを作しましょう」	共同	令和元年11月	
【年報】 公開講座報告 9. 「おいしい津軽のおかず」を作しましょう (13)	共著	令和2年3月	東北女子短期大学 年報第9号 p12-14
10. 東短親子講座 親子で挑戦！おいしい津軽のおかず	共著	令和2年3月	東北女子短期大学 年報第9号 p9-11
出前講座報告 11. 伝えたい“津軽の食”	共著	令和2年3月	東北女子短期大学 年報第9号 p28-30
【レシピ監修】 12. 弘前ガス広報紙エールにおける掲載レシピ監修	共同	令和元年12月	
【講演】 13. 弘前地区小学校家庭科教育研究会の研修会「エコ・クッキング講座」研修会講師		令和元年6月	

令和元年度 業績一覧

保育科 教授 小林由美子

担当科目	所属学会
音楽(2)・表現の指導法 ピアノ基礎Ⅰ・ピアノ表現Ⅰ	全国大学音楽教育学会 日本童謡協会

令和元年度 業績一覧

保育科 教授 小林由美子

業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
<p>(著書)</p> <p>1. 「童謡 合唱 歌曲」 山内弘子の詩による楽譜集 カワイ出版 ISBN978-4-7609-5938-9 c-3073</p> <p>・童謡 気球(バルーン) ー風は友達ー</p> <p>・合唱曲 輝く星の海に</p>	共著	令和元年 8 月	<p>日本童謡協会の童謡祭で山内弘子さんの詩に作曲し発表した 2 曲を山内さんに選んでいただき載せていただいた。</p> <p>気球(バルーン)ー風は友達ー p41～p43 佐賀バルーンフェスティバルにてバックミュージックとして 2 年間使用された。</p> <p>輝く星の海に p82～p87 東京都調布市の桐朋小学校の 2017 年卒業記念 CVD に使用された。</p>
<p>(学術論文)</p> <p>2. 幼児が楽しめるハンドベル奏法の一考察</p>	単著	令和 2 年 3 月	<p>東北女子短期大学紀要 58 号 p. 18～24 ハンドベルの持つ華やかな響きを幼児も余裕をもって楽しむことができるように、グループごとにぬいぐるみを使って奏でるところを指示したりし、無理なくハーモニーを楽しめる方法を書いてみた。</p>
<p>(その他)</p> <p>【公開講座】</p> <p>3. “春のうた”を一緒に楽しみましょう！</p>	単独	令和元年 5 月	<p>2019 年度東北女子短期大学公開講座にて行う。 内容：私の好きな春の曲を集めてみた。曲や、作者についての情報をお話した後、一緒に歌ったり、聴いたり、ハンドベルやトーンチャイムを使って春の曲を楽しんでいただけたらと思った。</p>
<p>【年報】</p> <p>公開講座報告</p> <p>4. “春のうた”を一緒に楽しみましょう！</p>	単著	令和 2 年 3 月	<p>東北女子短期大学年報 第 9 号 p. 15～18 に掲載 新緑の時期にお集まりいただいたみなさんと、春の曲を歌ったり、聴いたり、ハンドベルやトーンチャイムを使ってハナミズキや、バタフライの曲を楽しんだ様子を記した。</p>
<p>【音楽指導】</p> <p>5. 保育園で音楽指導</p>		令和元年 5 月～ 令和元年 11 月	<p>社会福祉法人 育実会 桜ヶ丘保育園にて年少児から年長児に、歌と合奏の指導を行い、年齢別の能力を把握し、授業にも活かすようにした。</p>

令和元年度 業績一覧

保育科 教授 佐々木典彰

担当科目	所属学会		
心理学、教育心理学、保育の心理学(2)、言葉、言葉(2)、保育者論、師弟対話	日本心理学会、東北心理学会、日本発達心理学会、日本保育学会、日本教育福祉学会		
業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
(学術論文) 1. 実習指導者が重視する保育実習生への励ましの言葉について	共著	令和2年3月	東北女子短期大学紀要 第58号 (掲載25～30頁) <u>佐々木典彰</u> 、島内智秋、江莉川淳子
(学会発表) 2. 実習生に対する保育者の助言の傾向について (ポスター)	共同	令和元年5月	日本保育学会 第72回大会 (東京都) <u>佐々木典彰</u> 、島内智秋
(そ の 他) 3. とうしん大学「津軽の足ふぱり」	単独	令和元年9月	東奥信用金庫主催「とうしん大学」講師として、地域の方を対象に心理学の視点から津軽人の気質「足ふぱり」について講演した(弘前会場・黒石会場)。
4. 本学公開講座『『ほめる』を考える』	単独	令和元年12月	近年流行している「ほめる」という行為の効果について、主に心理学の視点から解説し、その本質に迫った。
5. 2019年度全国保育士養成協議会東北ブロック個人研究助成対象「実習日誌のルーブリック評価に関する研究」	単独	令和元年11月～継続中	学生の日誌作成を促すルーブリック評価法を考案し、それによって実際に学生の日誌作成能力が向上するかを検証する。
6. 日本保育学会第72回大会 座長		令和元年5月	P-B-5 (保育専門職の養成など4)
7. 日本保育学会第72回大会 研究奨励賞推薦委員		令和元年5月	P-B-5 (保育専門職の養成など4)

令和元年度 業績一覧

保育科 教授 田中 恵

担当科目	所属学会		
体育(1)・(2) 保育実習指導(2) 健康(1)・(2)	日本体育学会 日本発育発達学会		
業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
(学術論文) 1. 「体験」の視点から見たTAPの在り方と可能性—ディルタイ、ボルノーの教育学と領域「健康」を中心とした幼児期の教育を手がかりとして—	共著	令和2年3月	玉川大学TAPセンター年報第5号 (掲載51～63頁) 山口圭介、 <u>田中恵</u>

令和元年度 業績一覧

保育科 教授 田中 恵

業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
(そ の 他) 2. 第7回青森県私立幼稚園新規採用教員研修会「講座Ⅰリズムあそび」	単独	令和元年9月	青森県私立幼稚園新規採用教員研修会 講師
3. 青森県女子体育研究大会 「五感に働きかける音階表現（リトミック）を活かした身体表現」	共同	令和元年10月	青森県女子体育研究大会講師 河内見地子、 <u>田中恵</u> 、佐藤睦子

令和元年度 業績一覧

生活科 特任教授 真野由紀子

担当科目	所属学会		
栄養学総論 栄養学各論 栄養学実習 栄養指導実習(1)	日本栄養改善学会 日本調理科学会 保健科学研究会 日本伝統食品研究会		
業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
(学術論文) 1. 栄養士養成課程における献立作成の指導に関する研究 ―献立表の記載方法―	共著	令和2年3月	東北女子短期大学紀要 No. 58 P80-87(2020) 中島里美、伏見沙也加、 <u>真野由紀子</u>
(学会発表) 2. 青森県の家料理 副菜の特徴 四季の農産物や海産物と冬に備えた農産加工品を利用した食文化	共同	令和元年8月	日本調理科学会 2019 年度大会 中村学園大学 安田智子、今井美和子、熊谷貴子、 <u>真野由紀子</u> 、北山育子
3. 女子学生の食事量認識についての検討 (公益財団法人 ひと・健康・未来研究財団 2018 年度助成研究)	共同	令和元年9月	第66回日本栄養改善学会学術総会 富山県民会館・富山国際会議場 中島里美、宮地博子、森山洋美、北山育子、 <u>真野由紀子</u> 、木田和幸
(そ の 他) 【年報】 4. 公開講座の報告 離乳食の基本と応用(3) ～家庭で活かせるアドバイス～	共著	令和2年3月	東北女子短期大学年報第9号 P24～25 中島里美、 <u>真野由紀子</u>
5. 公開講座の報告 保育所給食～給食時間の食育～	共著	令和2年3月	東北女子短期大学年報第9号 P26～27 中島里美、 <u>真野由紀子</u>
【公開講座】 6. 保育所給食～給食時間の食育～	共同	令和元年8月	保育所栄養士・調理員を対象とした講座。給食時間のミニ食育を実習。 (講師) <u>真野由紀子</u> 中島里美

令和元年度 業績一覧

生活科 特任教授 真野由紀子

業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
7. 保育所給食～食育～	共同	令和2年2月	保育所栄養士・調理員を対象とした講座。絵本を題材にした給食と食育。 (講師) 中島里美 <u>真野由紀子</u>
8. 伝え継ぐ日本の家庭料理 そば・うどん 粉もの (別冊 うかたま)	共著	令和2年3月	著作「長芋入りすいとん」 P103

令和元年度 業績一覧

保育科 特任教授 大瀬恵理子

担当科目	所属学会		
英語(1)	映像メディア英語教育学会		
業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
(学術論文) 1. 音読によるエリック・カール原作絵本	単著	令和2年3月	東北女子短期大学紀要第58号 (掲載9～17頁)
(その他) 【公開講座】 2. 音読で楽しむエリック・カールの絵本 ～やさしい英語で音やリズムを体験しましょう～	単独	令和元年11月	東北女子短期大学 公開講座講師

令和元年度 業績一覧

保育科 准教授 宮野 洋子

担当科目	所属学会		
被服製作実習 現代作法学 津軽の手工芸 暮らしと被服	日本家政学会 日本家政学会被服構成学部会		
業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
(学術論文) 1. 柴田式モンペの研究 (第2報)	単著	令和2年3月	東北女子短期大学紀要58号 (掲載38～43頁)
(その他) 【年報】 2. 公開講座の報告 つまみ細工をしてみませんか	単著	令和2年3月	東北女子短期大学年報9号 (掲載19～21頁)
3. 公開講座の報告 染色を楽しみましょう～板締め絞り～	単著		東北女子短期大学年報9号 (掲載22～23頁)

令和元年度 業績一覧

保育科 准教授 宮野 洋子

業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
【公開講座】 4. つまみ細工をしてみませんか	単独	令和元年 6月・7月・12月	6月・7月は、剣つまみの技法で蝶を製作し額を装飾した。12月は2回実施し、丸つまみの技法で正月飾りを製作した。
5. 染色を楽しみましょう ～板締め絞り～	単独	令和元年 6月・11月 令和2年1月	板締め絞りをを行い、オリジナル手拭いを製作した。
【出前講座】 6. ごしょつがる農協女性部梅沢支部 つまみ細工をしてみませんか	単独	令和2年1月	剣つまみの技法で2way ブローチ製作の講座を行った。
7. 平川市主催平成の寺子屋第7回目の講座 つまみ細工をしてみませんか	単独	令和2年1月	丸つまみの技法で2way ブローチ製作の講座を行った。
8. 三笠在宅介護支援センター主催 平川市石郷地区講習会 つまみ細工をしてみませんか	単独	令和2年2月	剣つまみの技法で2way ブローチ製作の講座を行った。

令和元年度 業績一覧

生活科 准教授 兼平 拓道

担当科目	所属学会		
経済学 簿記 家庭と社会 キャリア基礎 キャリア演習	日本ファイナンス学会 証券経済学会 弘前大学経済学会 行動経済学会 医療経済学会 日本FP学会		
業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
(学術論文) 1. アベノミクスの低パフォーマンス産業 —小売業の分析—	単著	令和2年3月	『東北女子短期大学 紀要 58号』 (掲載44～51頁)

令和元年度 業績一覧

保育科 准教授 佐藤 睦子

担当科目	所属学会		
体育実技、保健体育、環境	日本体育学会、日本発育発達学会		
業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
(学術論文) 1. アダプテッド・スポーツを体験した保育科学生の意識の変化に関する事例報告 —障害者理解とスポーツ参加への意識向上の観点から—	単著	令和2年3月	『東北女子短期大学 紀要第58号』 (掲載52～60頁)

令和元年度 業績一覧

保育科 准教授 佐藤 睦子

業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
(そ の 他) 【公開講座】 2. からだの状態を知りましょう ～肩甲骨まわりを整える～	単独	令和元年 6 月	東北女子短期大学 前期公開講座

令和元年度 業績一覧

生活科 准教授 柳町 悟司

担当科目	所属学会		
化学、生物学、生化学 生化学実験、食品学実験	日本消化吸収学会、日本安定同位体・生体ガス医学応用学会		
業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
(学術論文) 1. 精神科病院における認知症患者の食事 摂取量と栄養状態の変化	共著	令和元年 7 月	消化と吸収 41 113-119, 石岡 拓得, 三上恵理, 佐藤 史枝, 柳町 悟司, 松本 敦史, 柳町 幸, 中村 光男
(学会発表) 2. 長期入院している統合失調症患者の体 重減少要因について(ポスターセッション)	共同	令和元年 10 月	第 50 回 日本消化吸収学会(東京), 石岡 拓得, 三上 恵理, 佐藤 史枝, 柳町 悟司, 松本 敦史, 柳町 幸, 中村 光男
3. 日常見られる炭水化物吸収不良とその 機序(シンポジウム)	共同	令和元年 10 月	第 50 回 日本消化吸収学会(東京), 野木 正之, 松本 敦史, 柳町 幸, 柳町 悟司, 中村 光男
4. 乳糖負荷後の血糖値と呼吸中水素濃度 を用いた乳糖不耐症診断法 -2 型糖尿病 患者での検討-(シンポジウム)	共同	令和元年 10 月	第 50 回 日本消化吸収学会(東京), 柳町 悟司, 松本 敦史, 柳町 幸, 石岡 拓得, 三上 恵理, 佐藤 江里, 横山 麻実, 中山 弘文, 藤田 朋之, 野木 正之, 中村 光男
5. 乳糖負荷後の血糖値と呼吸中水素濃度 を用いた乳糖不耐症の診断と治療 -2 型 糖尿病患者での検討-(一般演題)	共同	令和元年 10 月	第 11 回 日本安定同位体・生体ガス 医学応用学会(東京), 柳町 悟司, 松本 敦史, 柳町 幸, 中村 光男
(そ の 他) 6. 東邦大学 医学部 非常勤講師		令和元年 9 月	臨床医学に役立つ複雑系科学入門 イオン化傾向

令和元年度 業績一覧

生活科 講師 安田 智子

担当科目	所属学会		
高齢者と生活・子どもの食と栄養 栄養指導実習（２）・食品加工学実習 食育実務演習（２）	日本調理科学会 栄養改善学会		
業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
<p>（著 書）</p> <p>1．伝え継ぐ 日本の家庭料理 （別冊 うかたま）</p> <p>⑦米のおやつともち</p> <p>⑧漬物・佃煮・なめ味噌</p> <p>⑨汁もの</p> <p>⑩そば・うどん・粉もの</p> <p>（学術論文）</p> <p>2．次世代に伝え次ぐ青森県の家庭料理 （第３報）—副菜について—</p> <p>【教育活動】</p> <p>3．栄養士実務演習（２） 「おさかな食育クッキング」</p> <p>4．食育活動実践プロジェクト 東北女子短期大学栄養研究部</p>	<p>共著</p> <p>共著</p> <p>共同</p>	<p>令和元年 6 月 令和元年 9 月 令和元年 12 月 令和 2 年 3 月</p> <p>令和 2 年 3 月</p> <p>令和元年 11 月 令和 2 年 1 月 令和 2 年 2 月</p> <p>令和元年 6 月～ 令和 2 年 1 月</p>	<p>青森県副責任者の為、全巻の青森県の編集に携わる。 16 巻刊行する中、今年度、7-10 巻刊行</p> <p>東北女子短期大 第 58 号 安田智子、北山育子</p> <p>栄養士実務演習（２）履修者に対し、料理教室の企画、運営、レシピ開発、食育指導等について指導を行い、後期 3 回ずつの料理教室を実施している。この授業は（株）弘前丸魚と協働し、中南地域食育実践向上事業として地域と連携し行った。 1 回目：しらす丼、いかしんじょのすまし汁、ぶりの照り煮、タコのサラダ 2 回目：くじらの春巻き、カキの中華スープ、涼拌三絲、ごはん 3 回目：エビピラフ、そいのアクアパッツア、北寄貝と茎わかめのサラダ、イチゴムース ※コロナウイルス感染予防のため、料理教室を中止とした</p> <p>昨年度「わの会」のプロジェクトに参加し、郷土料理伝承の使命を持った栄養研究部員が、平成 31 年度の食育活動実践プロジェクトを通して、「学生から、次の若い世代に郷土料理を伝承する取り組み」を計画し、①南部地域の食文化調査を行う。②津軽の郷土料理を伝承する料理教室を行う。③試食会を通して郷土料理の普及と PR に努め活動を行った。</p>

令和元年度 業績一覧

生活科 講師 安田 智子

業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
5. 「食べて納得」食育・健康講座	共同	令和2年2月	2月19日(水) 藤崎町 ふじさき食 彩テラス1階カフェ・ビュッフェレス トラン fujisaki kitchen 藤崎町特産の農産物における機能性 食品素材について講話後、地域の機能 性食品素材を活用した料理について レシピ説明と試食会を担当した。 「藤崎町産ニンニクの万能だれ、藤崎 町産大豆入りミートローフ、トキワの タマゴを使ったシフォンケーキ」
【社会活動】 6. 青森県醸造食品工業協同組合 味噌・醤油鑑評会審査員		令和元年10月	青森市「はまなす会館」
7. 日本調理科学会東北北海道支部役員		令和元年	
【出前講座】 8. Let`s Try! パーティーメニューも手 作りで☆	共同	令和元年7月	三省小学校4年 親子14名 【会場】三省地区交流センター 【担当】宮地博子、 <u>安田智子</u> 、中島里 美 【メニュー】ピザ、カラフルサラダ、 プリンアラモード
9. 親子で飾り寿司を作ろう!!	共同	令和元年8月	柏木小学校6年 親子54名 【会場】柏木小学校家庭科室 【担当】 <u>安田智子</u> 、吉村小百合 【メニュー】パンダの巻きずし、バラ の巻きずし、オレンジゼリー

令和元年度 業績一覧

生活科 講師 吉村 小百合

担当科目	所属学会		
食品学各論、食品学総論、食品加工学、 食品衛生学、食品学実験、食品衛生学実験	日本栄養・食糧学会、日本食品衛生学会		
業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
(学術論文) 1. 《総説》サケ鼻軟骨プロテオグリカ ンによる抗炎症作用の特徴	共著	令和2年3月	東北女子短期大学 紀要第58号 (掲載70～79項) <u>吉村小百合</u> 、浅野クリスナ、中根明夫
2. 柏木小学校6学年 巻き寿司アート講 座 ～親子で飾り寿司を作ろう!!～	共著	令和2年3月	東北女子短期大学 年報 第9号 p31～33 <u>吉村小百合</u> 、 <u>安田智子</u>

令和元年度 業績一覧

生活科 講師 吉村 小百合

業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
(学会発表) 3. サケ鼻軟骨プロテオグリカン経口摂取 によるパパイン投与気道炎症の緩和効果 (口頭発表)	共同	令和元年5月	第73回 日本栄養・食糧学会大会 <u>吉村小百合</u> 、浅野クリスナ、中根明夫
4. Salmon cartilage proteoglycan attenuates allergic responses in mouse model of papain induced respiratory inflammation	共同	令和元年9月	The 11th International Conference on Proteoglycans <u>吉村小百合</u> 、浅野クリスナ、小野久弥、 廣瀬昌平、成田浩司、伊藤賢一、 Arunasiri Iddamalgoda、中根明夫
(そ の 他) 5. 食べ物のふしぎとサイエンス ～味噌汁の塩分濃度を実験で調べてみよう!!～	単独	令和元年6月	東北女子短期大学 公開講座講師

令和元年度 業績一覧

生活科 講師 中島 里美

担当科目	所属学会		
給食管理実習(1) 給食計画 給食実務 公衆栄養学 栄養指導実習(1) 食育実践演習(1)	日本栄養改善学会 日本給食経営管理学会 日本公衆衛生学会 日本食生活学会		
業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
(学術論文) 1. 栄養士養成課程における献立作成の指導 に関する研究 ―献立表の記載方法―	共著	令和2年3月	東北女子短期大学紀要 No. 58 P80-87(2020) <u>中島里美</u> 、伏見沙也加、真野由紀子
(学会発表) 2. 女子学生の食事量認識についての検討 (公益財団法人 ひと・健康・未来研究財 団 2018 年度助成研究)	共同	令和元年9月	第66回日本栄養改善学会学術総会 富山県民会館、富山国際会議場 <u>中島里美</u> 、宮地博子、森山洋美、北山 育子、真野由紀子、木田和幸
(そ の 他) 【年報】 3. 公開講座の報告 東短親子講座 親子で挑戦!おいしい津 軽のおかず	共著	令和2年3月	東北女子短期大学年報第9号 P9～ 11 <u>中島里美</u> 、北山育子、宮地博子
4. 公開講座の報告 離乳食の基本と応用(3) ～家庭で活かせるアドバイス～	共著	令和2年3月	東北女子短期大学年報第9号 P24～ 25 <u>中島里美</u> 、真野由紀子
5. 公開講座の報告 保育所給食～給食時間の食育～	共著	令和2年3月	東北女子短期大学年報第9号 P26～ 27 <u>中島里美</u> 、真野由紀子

令和元年度 業績一覧

生活科 講師 中島 里美

業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
【講師】			
6. 青森県保育連合会西北五支部 保育所調理担当者給食部研修会 「離乳食の進め方」	単独	令和元年7月	摂食機能の獲得という観点からの離乳食の形態と食べさせ方を講義、演習。
7. 弘前市保育研究会 保育士キャリアアップ研修(4回) 「栄養に関する基礎知識」 「食育計画の作成と活用」 「保育所における食事の提供ガイドライン」 「保育所におけるアレルギー対応ガイドライン」	単独	令和元年8・9月	各テーマについて講義と演習。
8. 弘前保育研究会 給食部会・保育部会 合同研修会 「保育現場における給食と保育の連携」	単独	令和元年10月	講義後、グループワーク
9. 社会福祉法人くりの木会田子保育園 園内研修会「離乳食の進め方」 第1部 事例発表のまとめ方 第2部 離乳食の進め方	単独	令和2年1月	第一部：保育士・栄養士対象の研修会 第二部：園の職員、保護者を対象の研修会
10. 幼保連携型認定こども園平賀保育園 園内保護者対象給食試食会	共同	令和2年2月	3歳児の親子を対象に「だし」をテーマに五感を意識した食育を実施。 <u>中島里美</u> 、宮地博子
【公開講座】			
11. 保育所給食～給食時間の食育～	共同	令和元年8月	保育所栄養士・調理員を対象とした講座。給食時間のミニ食育を実習。 (講師) 真野由紀子 <u>中島里美</u>
12. 保育所給食～食育～	共同	令和2年2月	保育所栄養士・調理員を対象とした講座。絵本を題材にした給食と食育。 (講師) <u>中島里美</u> 真野由紀子
【出前講座】			
13. 幼保連携型認定こども園富士見保育所 園内研修会 「離乳食の進め方～家庭で活かせるアドバイス」	単独	令和元年6月	摂食機能の獲得という観点からの離乳食の形態と食べさせ方を講義、演習。
14. 弘前市立三省小学校5年生親子レク 「Let's Try! パーティメニュー」	共同	令和元年7月	親子レクにおける料理教室。 宮地博子、安田智子、 <u>中島里美</u>
15. 幼保連携型認定こども園ふじこども園 お泊り保育親子研修 「親子で作ろう Happy Lunch～弁当の基本」	共同	令和元年7月	本学調理実習室での実施となった。親子で弁当作りを実施。 <u>中島里美</u> 、宮地博子
16. 社会福祉法人弘前草右会法人職員研修会 「ノロウイルスの予防と対策について」	単独	令和元年9月	ノロウイルスの基本的事項の講話と実際に嘔吐があった場合を想定した実習。

令和元年度 業績一覧

生活科 講師 中島 里美

業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
17. 船沢こども園園内研修会 「ノロウイルスの予防と対策」	単独	令和元年9月	ノロウイルスの基本的事項の講話と実際に嘔吐があった場合を想定した実習。

令和元年度 業績一覧

保育科 特任講師 福士 純子

担当科目	所属学会
国語科概論 国語表現	

令和元年度 業績一覧

保育科 特任講師 葛西 克行

担当科目	所属学会		
図画・工作	全国大学造形美術教育教員養成協議会		
業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
(学術論文) 1. 「児童・園児のためのプログラミング教育の教材研究 ～パソコンを使わない教材に関する提案～」	共著	令和2年3月	東北女子大学 紀要58号 (掲載145～150頁)

令和元年度 業績一覧

保育科 助教 福士亜友子

担当科目	所属学会		
子どもと音楽 表現 音楽	全国大学音楽教育学会 日本声楽発声学会		
業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
(学術論文) 1. 人形劇を用いた「保育表現演習」からの考察—学生への表現指導の手がかりとして—	単著	令和2年3月	東北女子短期大学 紀要58号 (掲載88～94頁)
(そ の 他) 2. 日本ブラームス協会 運営委員		平成31年4月	日本ブラームス協会運営委員を担当 (年会誌、例会、コンサート等)
3. 子どもの成長を促す発表会について—「保育課程特論」レポートより—	単著	令和2年3月	東北女子短期大学 年報9号 (掲載1～2頁)

令和元年度 業績一覧

生活科 助教 小野美沙子

担当科目	所属学会		
診療報酬事務演習(1)(2) 医事知識・医療秘書実務 医療事務総論・医療管理学 医療情報処理演習(1)(2)	日本医療秘書学会 日本医療秘書実務学会		
業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
(学術論文) 1. 「医療秘書課程病院実習に関する調査報告」	単著	令和2年3月	東北女子短期大学 紀要 58号 (掲載 95～100 頁)
(学会発表) 2. 「医療秘書課程履修者における病院実習に関する調査報告～本学医療秘書課程履修者のアンケートを通して～」 (ポスター)	単独	令和2年2月	日本医療秘書学会 第17回 学術大会 (東京都)

令和元年度 業績一覧

保育科 助教 江莉川淳子

担当科目	所属学会		
保育相談支援 保育実習指導(1) 在宅保育 保育の計画と評価 保育実践演習 教職実践演習 育児と家族	日本保育学会		
業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
(学術論文) 1. 実習指導者が重視する保育実習生への励ましの言葉について	共著	令和2年3月	東北女子短期大学 紀要 58号 (掲載 25～30 頁) 佐々木典彰、島内智秋、 <u>江莉川淳子</u>
(その他) 【園内研修】 2. 保育の質の向上って？	共同	令和2年2月	大坊こども園 島内智秋、 <u>江莉川淳子</u>

令和元年度 業績一覧

保育科 助教 佐藤ゆかり

担当科目	所属学会
情報処理 情報技術 事務機器演習	情報処理学会

令和元年度 業績一覧

保育科 助教 佐藤ゆかり

業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
(学術論文) 1. スマートフォンを用いた構音検査アプリの検討ー単語構音検査ー	単著	令和2年3月	東北女子短期大学 紀要58号 (掲載101～103頁)
2. 津軽地域の小学校におけるプログラミング教育の現状と課題	共著	令和2年3月	東北女子短期大学 紀要58号 (掲載104～107頁) <u>佐藤ゆかり</u> 、玉利朱里
(そ の 他) 【公開講座】 3. パワーポイントで3択クイズを作ってみよう♪	単独	令和元年6月	東北女子短期大学 公開講座
4. はじめてでもできる！これであなたもExcel マスター～体重や血圧をグラフで管理～	共同	令和元年6月	東北女子短期大学 公開講座 (講師) 玉利朱里、 <u>佐藤ゆかり</u>
5. ジュニアからはじめるプログラミング～スクラッチ入門編～	共同	令和元年12月	東北女子短期大学 公開講座 (講師) <u>佐藤ゆかり</u> 、玉利朱里

令和元年度 業績一覧

生活科 助手 宮地 博子

担当科目	所属学会		
臨床栄養学実習・調理実習(1)・ 栄養士実習事前指導・栄養指導実習(2)・ 食品加工学実習・給食管理実習(1)・ 子どもの食と栄養	日本栄養改善学会 日本調理科学会		
業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
(学術論文) 1. 中学生陸上選手の栄養教育実施前後の食事摂取状況と体組成の変化	共著	令和2年3月	保健科学研究第10巻2号 Health Science Research Vol:10 No2 (掲載41～49頁) <u>宮地博子</u> 、尾田 敦、石川大瑛
(学会発表) 2. 中学生陸上短距離選手の体組成と食事摂取の状況 (口頭)	共同	令和元年11月	第6回日本栄養改善学会東北支部学術総会 <u>宮地博子</u> 、尾田 敦、石川大瑛
3. 女子学生の食事量認識についての検討 (示説)	共同	令和元年9月	第66回日本栄養改善学会学術総会 中島里美、 <u>宮地博子</u> 、森山洋美、北山育子、真野由紀子、木田和幸

令和元年度 業績一覧

生活科 助手 宮地 博子

業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
(そ の 他) 【年報】 地域活動報告 4. 食育フェスティバルにおける活動について ～「おうちでTry! 親子あそび」 「みんなで体を動かして、もりもり食べて元気になるう」～	単著	令和元年 3 月	東北女子短期大学 年報第 9 号 (掲載 7.8 頁)
公開講座報告 5. 東短親子講座 親子で挑戦! おいしい 津軽のおかず	共著	令和元年 3 月	東北女子短期大学 年報第 9 号 (掲載 9～11 頁) 北山育子、中島里美、 <u>宮地博子</u>
6. おいしい津軽のおかずをつくりましょ う ^⑬	共著	令和元年 3 月	東北女子短期大学 年報第 9 号 (掲載 12～14 頁) 北山育子、中島里美、 <u>宮地博子</u>
出前講座報告 7. Let's try! パーティメニューも手作 りで	単著	令和元年 3 月	東北女子短期大学 年報第 9 号 (掲載 34.35 頁)
【公開講座】 8. 東短親子講座 親子で挑戦! おいしい 津軽のおかず	共同	令和元年 6 月	郷土料理や家庭料理を知ってもら う機会とし、親子で一緒に調理 体験を通じて「食」について学び 楽しんでもらうことを目的に調 理実習を実施した。 (講師) 北山育子、中島里美、 <u>宮地博子</u>
9. おいしい津軽のおかずをつくりましょ う ^⑬	共同	令和元年 11 月	寒い時期に、家庭で作りたくなる ような津軽のおかずを献立とし、 調理実習を実施した。 (講師) 北山育子、中島里美、 <u>宮地博子</u>
【出前講座】 10. 三省小学校 5 年生 親子レク 「Let's try! パーティメニューも手作 りで」	共同	令和元年 7 月	親子 14 名を対象に実施した。ピ ザ生地から手作りし、ピザの他に サラダとプリンを調理した。 (講師) <u>宮地博子</u> 、安田智子、 中島里美
11. ふじこども園 「おいしく作ろう Happy lunch ～弁当の 基本～」	共同	令和元年 7 月	ハンバーグやアスパラベーコン 巻きを親子で一緒に調理実習を した。料理を弁当容器に詰めてみ んなで試食を行った。 (講師) 中島里美、 <u>宮地博子</u>

令和元年度 業績一覧

生活科 助手 宮地 博子

業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
12. 平賀公民館 「Let's try!パーティーメニューも手作り」	共同	令和2年1月	平川公民館 放課後子どもわくわく教室から依頼を受けて実施。ピザ生地から手作りし、調理実習を行った。 (講師) 中島里美、 <u>宮地博子</u>
【高校生体験授業】 13. 「タマゴの魅力 ～おいしい卵料理を作ってみよう～」	共同	令和元年8月	A0 入学試験対応高校生公開講座の一環として実施。 (講師) 北山育子、 <u>宮地博子</u>
【食育フェスティバル】 14. 「おうちでTry! 親子あそび」	共同	令和元年6月	ヒロスクエア賑わい創出委員会から依頼を受けて実施した。親子で自宅で実践できる運動を行った。 (担当) <u>宮地博子</u> 、玉田真梨菜
15. 「みんなで体を動かして、もりもり食べて元気になろう」	単独	令和元年11月	ヒロスクエア賑わい創出委員会から依頼を受けて実施した。様々な年代の方が一緒になって行える運動を行った。
【講師派遣】 16. 平賀保育園 「給食試食会」	共同	令和2年2月	「親子に向けて“だし”についてのおはなし」「保護者に向けて食育のおはなし」を3歳園児とその保護者に対して実施した。 (講師) 中島里美、 <u>宮地博子</u>

令和元年度 業績一覧

生活科 助手 玉田真梨菜

担当科目	所属学会		
調理実習(2) 栄養学実習 子どもの食と栄養	日本栄養士会		
業 績 一 覧	単著 共著 の別	年 月	概 要
(その他) 【出前講座】 1. 平川市 「伝えたい“津軽の食”」	共同	令和元年8月	東北女子短期大学 出前講座 (講師) 北山育子、伏見沙也加、 <u>玉田真梨菜</u>

※令和元年8月16日から産前・産後休暇と育児休暇を取得